

## Рекомендации к практическим занятиям

### РАЗДЕЛ I. ВСЕОБЩАЯ ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

#### *Тема 1. Физическая культура и спорт в Древнем мире (2 часа)*

1. Возникновение и первоначальное развитие физических упражнений и игр в первобытном обществе.
2. Особенности развития физической культуры в государствах древнего Востока.
3. Физическое воспитание в Древней Греции.
4. Особенности развития физической культуры в Древнем Риме.

#### *Тема 2. Физическая культура и спорт в зарубежных странах. (2 часа)*

1. Международная обстановка и особенности развития физической культуры и спорта.
2. Развитие спортивного движения в Германии, Италии, Японии, США, Франции, Финляндии, Швеции и в других странах.
3. Постановка физического воспитания в школах и других учебных заведениях.
4. Новые методы физического воспитания.
5. Развитие спорта и участие спортсменов в международных соревнованиях.
6. Характеристика современного спортивного движения (любительский, профессиональный, предпринимательский и рабочий спорт).
7. Особенности развития физической культуры и спорта в бывших странах социализма. Участие представителей этих стран в международном спортивном и олимпийском движении (на примере нескольких стран).
8. Основные тенденции развития ФКиС в развивающихся странах после второй мировой войны. Участие спортсменов этих стран в региональных и Олимпийских играх и в других международных соревнованиях.
9. «Спорт для всех», основные тенденции развития на современном этапе.
10. Участие спортсменов зарубежных стран в Олимпийских играх и других международных соревнованиях. Имена выдающихся спортсменов.

### РАЗДЕЛ II. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО И ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ

#### *Тема 1. Олимпийские игры Древней Греции. Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения. Исторические предпосылки создания МС и ОД. (2 часа)*

1. Условия, место и время проведения Игр. Виды упражнений в программе Игр.
2. Участники, зрители и победители Игр. Общественное и культурное значение Игр.
3. Преемственность традиций древних и современных Олимпийских игр.
4. 4.Пьер де Кубертен - инициатор создания МОК и основатель современного олимпийского движения.
5. 5.Создание МОК и его Хартии. Первый международный Атлетический Конгресс.
6. 6.Особенности олимпийского движения (от Афин до Стокгольма).

#### *Тема 2. Международное спортивное и олимпийское движение вXXв. (2 часа)*

1. Историческая обстановка и особенности развития МСиОД.
2. Расширение международного спортивного движения. Рабочее спортивное движение, региональные, студенческие и другие игры.
3. Игры Олимпиад и зимние Олимпийские игры от Антверпена до Лондона.
4. Причины отказа СССР от участия в Олимпийском движении.
5. МОК и его президенты. Олимпийские конгрессы.
6. Развитие и демократизация международного спортивного и олимпийского движения.
7. Игры Олимпиад и зимние Олимпийские игры 1952-2000 гг.
8. Тесное сотрудничество МОК, МСФ и НОК - залог успешного развития олимпийского движения.
9. Основные проблемы МСиОД (допинг, судейство, профессионализация, программа Игр, выбор стран и городов, дороговизна организации и проведения Игр, коррупция и др.).
10. Основные итоги развития олимпийского движения за 100 лет существования.

### **РАЗДЕЛ III. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РОССИИ**

#### ***Тема 1. Физическая культура и спорт у народов России с древнейших времен до конца XIX века (2 часа)***

1. Физические упражнения и игры в быту народов России.
2. Создание и развитие основ русской национальной системы военно-физической подготовки войска в XVII-XIX веках.
3. Физическая культура и спорт в быту дворянства.
4. Учение П.Ф. Лесгафта о физическом образовании и его педагогическая деятельность.
5. Развитие спорта в России в XIX веке.
6. Вступление России в международное спортивное и олимпийское движение. Выдающиеся спортсмены России.

#### ***Тема 2. Физическая культура и спорт в России с начала XX в. до революционных событий 1917 г. (2 часа)***

1. Крупнейшие события в жизни России и их влияние на развитие физической культуры и спорта.
2. Дальнейшее развитие спорта. Формирование в России спортивных центров, создание лиг, всероссийских спортивных союзов. Представительство России в Международном Олимпийском комитете, в международных спортивных федерациях. Выступление россиян на международной спортивной арене. Первое выступление команды России на Играх IV Олимпиады (Лондон 1908 г.)
3. Создание Российского Олимпийского комитета. Подготовка и участие в Играх V Олимпиады (Стокгольм 1912 г.). Итоги выступления.
4. Спортивное движение России 1912-1917 гг. Участие государственных и общественных организаций в совершенствовании управления спортом, проведении Всероссийских Олимпиад, в дальнейшем развитии олимпизма. Спорт в России в годы первой мировой войны и революционных событий.

#### ***Тема 3. Физическая культура и спорт в СССР с начала XX в. до начала второй мировой войны (2 часа)***

1. Особенности развития физической культуры и спорта в первые годы Советской власти. Деятельность государственных и общественных организаций по развитию физического воспитания и спорта в стране.
2. Роль и место Всесоюзной спартакиады 1928 г. в развитии физкультурного и спортивного движения нашей страны.
3. Международные спортивные связи советских спортсменов в 20-30-е годы. Выдающиеся советские спортсмены.
4. Особенности развития физической культуры и спорта накануне Великой Отечественной войны.

**Тема 4. «Физическая культура и спорт в СССР и России (2 часа).**

1. Основные Формы работы физкультурных организаций по военно-физической подготовке населения в годы войны.
2. Примеры мужества и героизма, проявление советскими спортсменами на фронтах Великой Отечественной войны.
3. СССР в международном спорте.
4. Физкультура и спорт в стране в 1956-1980гг.
5. Формы массовой физкультурно-спортивной работы.
6. Спорт высших достижений.
7. Выход советских спортсменов на международную спортивную арену.
8. Создание НОК СССР и возвращение в Олимпийское движение. Итоги первых выступлений советских спортсменов в летних и зимних Олимпийских играх (1952-56 гг.).
9. Анализ выступлений советских спортсменов в Играх Олимпиад и зимних Олимпийских играх 1960-1988 гг.
10. Олимпийский комитет России. Задачи, содержание работы. Проблемы.
11. Характеристика системы массовых физкультурно-спортивных общественных организаций в стране. Анализ их деятельности.
12. Расширение международных спортивных связей.
13. Подготовка к Играм Олимпиад и зимним Олимпийским играм в XXI веке.